



TU DÍA IDEAL

Ahora es el momento de sintetizar lo que has identificado hasta ahora. Utiliza lo que has establecido para crear una breve historia que describa un día en tu vida ideal. Emplea todos los detalles que puedas. Haz todo lo posible para permitirte experimentar la historia de la que eres autora/or, para permitir que la visión se haga tan tangible como sea posible.

Siempre puedes eliminar o revisar cualquiera de los valores o todos ellos, así que deja volar libremente tu imaginación y confía en tu intuición. Además, tómate el tiempo para revisar tus respuestas de las páginas anteriores para que te ayuden a conformar tu visión.

Cosas que tal vez quieras incluir:

- ¿Cómo empiezas el día?
- ¿Con quién vives (si es que vives con alguien)?
- ¿Cómo se relacionan entre sí?
- ¿Qué haces durante el día?
- ¿Qué trabajo desempeñas?
- ¿Con quién estás trabajando?
- ¿Qué actividades de ocio realizas?
- ¿Cómo son tus tardes-noches?

